

## ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКАМ КОНГРЕССА!

**В. Г. Гусаков,**

*Председатель Президиума НАН Беларуси, академик, доктор экономических наук, профессор, заслуженный деятель науки Республики Беларусь*

### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От имени Президиума Национальной академии наук Беларуси приветствую всех участников и гостей IV Конгресса «Наука, питание и здоровье», который проходит в год 95-летия создания НАН Беларуси!

Обеспечение продовольственной безопасности и вопросы здорового питания неизменно входят в перечень государственных приоритетов в нашей стране. Актуальность проблемы связана с тем, что многие нарушения питания оказывают неблагоприятное воздействие на организм человека, увеличивая риск развития основных социально-значимых заболеваний. Учеными и медиками Беларуси и России уже проделана существенная работа по продвижению и научному обоснованию основных принципов здорового питания.

Однако по-прежнему остаются не решенными вопросы несбалансированности рациона питания современного человека в разрезе химического состава и калорийности продуктов питания. Изучено фактическое питание различных групп населения, что позволило выявить дисбаланс рациона и дефицит жизненно важных нутриентов и разработать рекомендации по обогащению пищевых продуктов.

Пристальное внимание в нашей стране уделяется вопросам школьного питания и ассортименту школьных столовых и буфетов. В декабре 2022 года в Беларуси стартовал пилотный проект по организации питания в школах, в котором принимает участие 21 школа со всех регионов республики, в том числе сельские школы. Цель проекта – изучение вкусовых предпочтений школьников и совершенствование организации питания детей в учреждениях образования.

Для обсуждения вопросов питания и выработки основных подходов по продвижению концепции здорового питания в современном обществе на базе Национальной академии наук Беларуси создан и успешно функционирует Межведомственный координационный совет по проблемам питания. В число приоритетных направлений работы совета входят обеспечение доступности качественных и безопасных продовольственного сырья и пищевых продуктов, достаточность питания для всех слоев населения Республики Беларусь; оптимизация системы мониторинга обеспеченности населения макро- и микронутриентами и научная обоснованность практических мер в области здорового питания. Разработан проект концепции государственной политики в области здорового питания населения Республики Беларусь на период до 2030 года.

В настоящее время наблюдается устойчивое изменение потребительских предпочтений и соответственно изменение технологий и ассортимента пищевой продукции. Немаловажную роль в формировании основных тенденций развития пищевой промышленности сыграла пандемия Covid-19 и ее последствия, а также заметная трансформация парадигмы ценностей общества, выражающаяся в более осознанном отношении людей к окружающей среде и своему здоровью.

Принципы здорового питания, которые стали особенно популярны в период пандемии, продолжают доминировать и сейчас. Как показывают исследования маркетологов, произошли заметные сдвиги в потребительских привычках, возросло приобретение товаров, связанных со здоровьем и благополучием.

Пандемия и связанные с ней ограничения подтолкнули людей задуматься о здоровом образе жизни: улучшить физическое и психическое здоровье, подобрать правильный рацион



питания. В настоящее время на мировом рынке наблюдается рост спроса на продукты питания, которые улучшают здоровье и поддерживают иммунную систему, персонализированные и функциональные продукты, растительные белковые продукты в качестве альтернативы животным белкам; натуральные ингредиенты и пищевые добавки; детское питание.

Проведение IV Конгресса «Наука, питание и здоровье» позволит объективно оценить достижения ученых и медиков в данном направлении, объединить накопленный опыт и выработать новые подходы для решения поставленных задач. На конгрессе встретятся ведущие белорусские и зарубежные ученые, представители сферы здравоохранения и пищевых технологий. Перед участниками мероприятия стоят масштабные задачи, в повестке дня широкий спектр вопросов, касающихся медицинских аспектов питания и вопросов диетологии, разработки и совершенствования технологий продуктов здорового питания. Программа насыщена самыми разными тематическими мероприятиями, которые внесут значимую лепту в решение задач здравоохранения.

Уверен, что конгресс станет эффективной коммуникационной площадкой для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов и результатов научных исследований в области здорового питания.

Желаю всем участникам мероприятия плодотворной работы, здоровья, мира и добра!

Председатель Президиума НАН Беларуси,  
академик, доктор экономических наук,  
профессор, заслуженный деятель  
науки Республики Беларусь



В.Г. Гусаков